

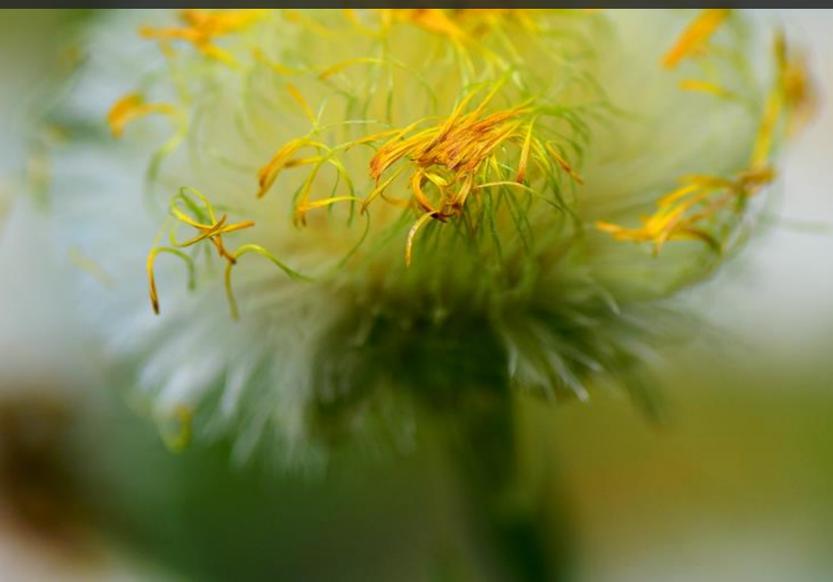


INSTRUCTEURS DE GROUPE FOVEA

pour promouvoir le bien-être et le mieux faire face aux aléas du quotidien.

Formation certifiante organisée par l'IRDC (Institut de Formation sur la Méthode Vittoz)

en collaboration avec Rebecca Shankland.



Présentation

La méthode Vittoz est une approche psychosensorielle basée sur la redécouverte de nos cinq sens, de nos sensations somesthésiques et kinesthésiques, la conscience de nos actes, dans l'ici et maintenant. Elle utilise des exercices simples qui s'intègrent dans la vie quotidienne, contribuent à lui donner sens et génèrent un plaisir de vivre.

Le programme FoVea® (Flexibilité, Ouverture, basée sur la Méthode Vittoz pour renforcer l'Expérience Attentive) s'appuie sur des pratiques issues de la méthode Vittoz qui visent à améliorer son état de présence par le développement de l'attention à soi, aux autres et au monde.

La formation IGF est organisée par l'Institut Vittoz IRDC qui a créé le programme FoVea® en partenariat avec la Structure Fédérative de Recherche Santé & Société, Université Grenoble Alpes, dirigée par Céline Baeyens, Professeure de Psychologie, également membre de l'équipe de recherche ayant évalué l'efficacité du programme FoVea®.





Objectifs

- Acquérir les connaissances et compétences nécessaires à l'animation de groupes FoVea® avec le protocole établi dans le cadre de l'étude scientifique menée depuis 2013 par le LIP/PC2S, UGA.
- Acquérir les connaissances fondamentales en psychologie concernant les pratiques favorisant le développement de l'attention au moment présent et leur efficacité.
- Conforter sa connaissance et sa pratique de la Méthode Vittoz et savoir la situer dans le champ des pratiques actuelles favorisant le développement de la pleine conscience.
- Développer ses compétences d'animation de groupe en s'appuyant sur les outils proposés par des approches systémiques collaboratives.
- Etre en mesure de proposer des groupes FoVea® ajustés aux problématiques et enjeux des bénéficiaires de leurs organisations.



Publics visés

- Médecins, psychiatres, psychologues, thérapeutes, professionnels de santé, de l'éducation et des ressources humaines.
- Ou Etudiants en psychologie niveau Master 2 en cours d'acquisition (sous réserve de l'obtention du Master 2 avant la fin de la formation
- Ou Personnes ayant validé le premier cycle de la formation Vittoz IRDC.

Compétences requises :

- Savoir animer des groupes d'adultes et/ou d'enfants
- Avoir fait un travail sur soi et/ou travail en cours
- Avoir un esprit collaboratif
- Pratiquer quotidiennement le Vittoz
- Avoir participé aux groupes FOVEA1 et 2 (ou en cours de réalisation pour le 2eme)
- Savoir retranscrire son expérience

Pédagogie de la formation

- Formation-action assurée par des enseignants-chercheurs et des praticiens Vittoz certifiés
- Alternance de connaissances fondamentales, méthodologie et pratique.
- Mise en situation : induction de pratiques Vittoz en groupe et évaluation
- Rédaction d'un mémoire et de rapports de pratiques professionnelles
- Mise en place et animation de groupe FoVea® en inter-groupements
- Accompagnement individualisé concernant l'induction de pratiques FoVea®, l'intégration des pratiques dans son quotidien et la mise en place de groupe FoVea® en inter-groupements.



Conditions



Planning

WE1 (Grenoble): 30 Nov/ 1 Déc 2024

WE2 (Lyon): 8 et 9 Février 2025

WE3 (Lyon): 12 et 13 Avril 2025

WE4 (Grenoble): 21 et 22 Juin 2025

WE5 (Lyon): 13 et 14 Septembre 2025

WE6 (Grenoble): 29 et 30 Novembre 2025



Volume horaire

Volume : 12 jours (84h00) :

10 jours (70h) de formation en groupe + 2 jours (14h) d'évaluation ; mise en place et animation de groupes FoVea®, rédaction d'un mémoire (théorie et analyse de pratiques d'animation de groupe).



Tarifs

Tarif : 2800 euros net (financement particulier) / 3900 euros net (financement pris en charge), Tarif réduit : 1400 euros (étudiant, demandeurs d'emploi)



Lieux et conditions

Lyon Centre et Grenoble Centre
Nombre de participants : 12 maximum.

Contact

Patrick BOBICHON

Responsable de la Formation IGF

Praticien Vittoz certifié IRDC – Instructeur FOVEA

Coordinateur national de l'Etude FOVEA

Mail : bobichonp2@gmail.com

Téléphone : 06 75 60 38 20

www.vittoz-irdc.net

The logo for Vittoz IRDC, featuring a blue stylized bracket-like symbol to the left of the text "vittoz IRDC" in a bold, sans-serif font.

CV, lettre de motivation & entretien vidéo

